

ESF 03 promove atividades em grupo voltadas à prevenção e promoção da saúde em fevereiro

Secretarias: Secretaria Municipal de Saúde

Data de Publicação: 4 de fevereiro de 2026

Crédito da Matéria: Dyuli Soares - Agente de Comunicação

Fotos: Divulgação

A Estratégia Saúde da Família (ESF) 03 Vila Nova desenvolve, ao longo do mês de fevereiro de 2026, uma programação especial de atividades em grupo, com rodas de conversa e ações coletivas voltadas à orientação, prevenção e cuidado em saúde da comunidade. As ações são coordenadas pelo enfermeiro **Roger Cezário**, juntamente com a equipe multiprofissional da unidade.

As atividades do **Grupo Hiperdia** ocorrem no dia 6, a partir das 8h30, com orientação para que os participantes compareçam em jejum, possibilitando a aferição dos sinais vitais. Após os atendimentos, será oferecido lanche aos participantes, reforçando o cuidado integral e o acolhimento.

Dando sequência à programação, no dia **9 de fevereiro**, acontece um **Café da Tarde**, a partir das **16h**, aberto aos profissionais da unidade e à comunidade em geral. O encontro tem como objetivo orientar, esclarecer dúvidas e compartilhar informações sobre **Fibromialgia**, abordando diagnóstico e compreensão da doença. A atividade contará com a participação da **Dra. Gabriela Padilha**, médica reumatologista, especialista e referência no município no cuidado às pessoas com fibromialgia.

Encerrando as ações do mês, no dia **21 de fevereiro**, às **8h30**, a unidade promove um **Baile de Carnaval**, reforçando a proposta de que a promoção da saúde também pode acontecer de forma leve, alegre e integrada. O evento contará com o **Bloco Saúde e Alegria**, com a escolha da corte do bloco, envolvendo os grupos de Hiperdia, Tabagismo, Gestantes e demais usuários da unidade interessados em participar.

A programação contará ainda com a participação de passistas das escolas de samba da cidade e com o músico **Tiago da Rosa**, proporcionando um momento de confraternização, integração social e promoção da saúde.

Com essas ações, a **ESF 03 Vila Nova** reafirma seu compromisso com a comunidade, fortalecendo a Atenção Primária à Saúde por meio da informação, prevenção, acolhimento e incentivo ao bem-estar coletivo.

Confira a programação:

Grupo Hiperdia


ROSÁRIO DO SUL - RS

Data: 06/02/2026

Horário: a partir das 8h30

Café da Tarde - Fibromialgia

Data: 09/02/2026

Horário: 16h

Baile de Carnaval - Bloco Saúde e Alegria

Data: 21/02/2026

Horário: 8h30