



ESF 3 Vila Nova promove ações do Janeiro Branco com foco na saúde mental e prevenção em saúde

Secretarias: Secretaria Municipal de Saúde

Data de Publicação: 14 de janeiro de 2026

Crédito da Matéria: Dyuli Soares - Agente de Comunicação

Fotos: Divulgação

A Estratégia de Saúde da Família (ESF 3 - Vila Nova) promoveu, ao longo do mês do Janeiro Branco, uma série de ações voltadas à conscientização sobre a saúde mental, reforçando o compromisso com o cuidado integral da população. As atividades foram organizadas pela equipe da unidade, sob a coordenação do enfermeiro Roger Cezário.

O tema da saúde mental foi abordado nos grupos Hiperdia, Gestantes e Tabagismo, que integram as ações regulares da ESF. Durante os encontros, os participantes receberam orientações e participaram de momentos de reflexão sobre a importância do cuidado emocional, especialmente no início do ano, com foco no acolhimento, na escuta qualificada e na prevenção de agravos à saúde.

As iniciativas também alcançaram o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), onde foi realizada uma oficina com a comunidade. Na oportunidade, a equipe esclareceu dúvidas sobre o funcionamento da unidade de saúde e repassou orientações gerais, contribuindo para o fortalecimento do vínculo entre os serviços de saúde e os usuários.

A ESF 3 Vila Nova reforça que a equipe está permanentemente à disposição da comunidade para orientar, esclarecer dúvidas e atuar na prevenção de doenças. Mensalmente, a unidade desenvolve ações educativas com temas específicos, conforme os protocolos do Ministério da Saúde.

Ainda no mês de janeiro, foi realizada uma ação em parceria com o Hospital Nossa Senhora Auxiliadora, direcionada aos seus colaboradores, com a oferta de testes para Doença de Chagas. A atividade teve como objetivo ampliar o acesso ao exame para profissionais que, em razão da rotina de trabalho, enfrentam dificuldades para buscar atendimento em uma unidade de saúde, sendo voltada especialmente a mulheres dentro da faixa etária estabelecida pelos protocolos vigentes.